



# ข่าว

ปีที่ 5 ฉบับที่ 6/2551 เดือนมิถุนายน 2551

[www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)

## คณะกรรมการภาคประชาชน พนิกกำลังร่วมกับ อย. มุ่งคุ้มครองผู้บริโภคจากโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพซีโม่ทางสื่อต่าง ๆ

การมีส่วนร่วมของภาคประชาชน เป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่ช่วยผลักดันให้ งานด้านคุ้มครองผู้บริโภคประสบความสำเร็จได้ ดังนั้นหน่วยงานราชการทุกแห่งจึง มุ่งเน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานมากขึ้น อย. ก็เช่นกันค่ะ อย. ได้สรรหาและแต่งตั้งตัวแทนจากองค์กรผู้บริโภค ผู้ประกอบการ สื่อมวลชน นักวิชาการ และองค์กรวิชาชีพ ตลอดจนหน่วยงานราชการต่าง ๆ เป็นคณะกรรมการภาคประชาชน เข้ามาทำงานร่วมกับ อย. โดยมี ดร.อิทธิวัฒน์ สิริขันธ์ จากสมาคมคุ้มครอง ผู้บริโภคไทยเป็นประธาน และมีการกำหนดแผนงานโครงการร่วมกัน ซึ่งคณะกรรมการ ภาคประชาชนได้เลือกที่จะแก้ไขปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อประชาชนในวงกว้าง ได้แก่ การแก้ไขกฎหมายการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง โดยดำเนินการโครงการ เฝ้าระวังและลดปัญหาผลิตภัณฑ์สุขภาพแบบมีส่วนร่วม สำหรับปีนี้เป็นปีที่ 2 ในการ ดำเนินงาน โดยในปีแรก ซึ่งเป็นระยะการสร้างเครือข่าย ได้มีการเชิญองค์กรภาคประชาชน เข้าร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวังและลดปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพแบบมีส่วนร่วม สำหรับในปี 2551 ตั้งเป้าหมายในการดำเนินงานร่วมกันว่าจะได้รับความร่วมมือจาก เครือข่ายภาคประชาชนในการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ด้านการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่ถูกต้องแก่สมาชิกในองค์กรและประชาชนทั่วไป ตลอดจนมีการแจ้งเบาะแสการกระทำ ที่คาดว่าจะมีความผิดด้านโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพมาที่สำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยา ซึ่งการดำเนินงานในครั้งนี้จะประสบผลสำเร็จได้ จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือ ร่วมใจจากเครือข่ายเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพแบบมีส่วนร่วม ซึ่งหากเครือข่าย สามารถดำเนินงานได้อย่างเข้มแข็ง ย่อมเป็นก้าวสำคัญของกระบวนการคุ้มครองผู้บริโภค ในประเทศไทย ที่จะนำไปสู่ภูมิคุ้มกันที่เข้มแข็งของผู้บริโภคในอนาคตต่อไป สำหรับ ความร่วมมือกันระหว่างคณะกรรมการภาคประชาชนกับ อย. ในครั้งนี้ ทำให้ อย. ได้รับ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ในการดำเนินงานร่วมกับเครือข่าย และหวังว่า การประสานความร่วมมือกันต่อไปจะช่วยให้ปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ ไม่ถูกต้องลดน้อยลงได้ตามลำดับ ♥





## บท. แอล๖

ช่วงนี้มีแต่เรื่องไม่ว่าจะเป็นราคาน้ำมันที่พุ่งสูงขึ้น ทำให้ข้าวของเครื่องใช้แพงตามขึ้นไปด้วย การเมืองที่ยุ่งวุ่นวาย (อีกแล้ว) รวมทั้งภัยพิบัติจากพายุ แผ่นดินไหว ที่เกิดกับประเทศใกล้บ้านเรา ถึงแม้สิ่งเหล่านี้จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจอย่างไร แต่ชีวิตเราจะต้องดำเนินต่อไป เราจะต้องประคับประคองชีวิตด้วยสติปัญญา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเงิน การอยู่ การใช้ชีวิตประจำวัน การรู้จักหาความสงบทางจิตใจ การใช้ความคิดพิจารณาในทุกเรื่องก่อนตัดสินใจ แล้วเราจะรอดพ้นจากวิกฤติต่าง ๆ เหล่านี้ หรือได้รับผลกระทบที่น้อยกว่าคนอื่น

เครื่องสำอาง กลายเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นสำหรับพวกเราไปแล้ว เต็มวันทำงานชายก็นิยมใช้ไม่ยิ่งหย่อนกว่าผู้หญิง ไม่ว่าจะเป็นครีมหน้าแดง หน้าขาว ครีมบำรุงผิว รวมถึงรองพื้น และลิปสติก แต่อยากเตือนเรื่องการซื้อมาใช้ อย่างพึงแต่คำโฆษณาอย่างเดียว ขอให้ดูความถูกต้องของผลิตภัณฑ์ด้วย ทั้งนี้ อย. ได้ทำลายแหล่งผลิตเครื่องสำอาง ผิดกฎหมายรายใหญ่กลางกรุง พบผสมสารห้ามใช้ไฮโดรควิโนน กรดเรติโนอิก เป็นต้น แทนที่จะหน้าสวย กลับจะเสียอย่างถาวร ยิ่งงี้ก็อ่านฉลากก่อนซื้อ ถ้าไม่มีฉลากภาษาไทย หรือมีแต่ไม่ยอมบอกว่าเป็นใครผลิต ก็อย่าไปซื้อเลย เสีย...

“ข่าว อย.” ตั้งแต่ฉบับนี้ เราจะนำการ์ตูนความรู้ใหม่ ซึ่งการ์ตูนดังกล่าว เราผลิตและนำเผยแพร่ในหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับวันศุกร์ และหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับวันจันทร์ ท่านสามารถติดตามได้ในหนังสือพิมพ์ดังกล่าว ขอกระซิบบอกว่ามีรางวัลให้ด้วย

“ข่าว อย.” มีอายุครบ 5 ปีแล้ว เรายังมีความยินดีและเต็มใจที่จะเป็นแหล่งความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับผู้อ่านทุกท่าน รวมทั้งเราจะพัฒนาและปรับปรุง “ข่าว อย.” ให้ดียิ่งขึ้นไป หากท่านต้องการให้เราปรับปรุงเพิ่มเติมอะไร หรือสนใจในเรื่องใด ก็เขียนจดหมายหรืออีเมลล์มาบอกกันได้ ทางทีมงานเราพร้อมยินดีจะจัดหามาให้ ♥

### วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

### เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

### ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

### บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

### กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย                      นางศิริกุล อ่าพันธ์  
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์                      นายวิษณุ โรจน์เรืองโร  
นายบุญทิพย์ คงทอง                      นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา  
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

### พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก





พ.ร.บ. เครื่องมือแพทย์ฉบับใหม่  
เพิ่มความคุ้มครอง คุณเข้มโฆษณา  
เพิ่มอัตราโทษที่สูงขึ้น  
เพื่อสิทธิประโยชน์ของผู้บริโภค

อย. ออกพระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ พ.ศ. 2551 มีผลบังคับใช้แล้ว ตั้งแต่วันที่ 6 มีนาคม 2551 ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพของระบบการกำกับดูแลเครื่องมือแพทย์ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน โดยผู้บริโภคจะได้รับความคุ้มครองอย่างทั่วถึงในคุณภาพมาตรฐาน ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของเครื่องมือแพทย์ที่จำหน่ายในประเทศไทย รวมถึงได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องและเป็นธรรมมากขึ้น ทั้งจากข้อมูลที่ปรากฏบนฉลากและการโฆษณา ซึ่งกำหนดให้ผู้ผลิตหรือนำเข้าเครื่องมือแพทย์ต้องจัดให้มีฉลากตามที่รัฐมนตรีกำหนด รวมทั้งให้ผู้จำหน่ายต้องมีหน้าที่ดูแลให้มีฉลากตามที่ผู้ผลิตหรือนำเข้าจัดไว้ นอกจากนี้ ยังเพิ่มมาตรการการโฆษณาให้ครอบคลุมถึงการส่งเสริมการขายด้วย สามารถประกาศกำหนดเครื่องมือแพทย์ที่ห้ามขายตรงหรือกำหนดโรคที่ห้ามโฆษณา เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต เพิ่มมาตรการให้ผู้โฆษณาอาจอ้างเป็นเท็จหรือเกินจริง ลงโฆษณาแก้ไขสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เพื่อให้ประชาชนทราบข้อเท็จจริงและลดพฤติกรรมเสี่ยงจากการซื้อและใช้เครื่องมือแพทย์ที่ไม่เหมาะสม รวมทั้งกำหนดบทลงโทษทางอาญาที่มีอัตราที่สูงขึ้นทั้งโทษจำคุกและโทษปรับ นอกจากนี้ ยังมีบทบัญญัติเกี่ยวกับการร้องขอเพื่อขอชดเชยความเสียหายที่ได้รับจากการใช้เครื่องมือแพทย์อีกด้วย

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการผลิตหรือนำเข้าเครื่องมือแพทย์ทุกประเภท ต้องยื่นคำขอจดทะเบียนสถานประกอบการต่อ อย. ภายใน 90 วัน นับจากวันที่พระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ พ.ศ. 2551 มีผลบังคับใช้ คือภายในวันที่ 3 มิถุนายน 2551 ซึ่งจะทำให้ได้รับข้อมูลด้านสถานประกอบการผลิตหรือนำเข้าเครื่องมือแพทย์ทุกแห่งอย่างครบถ้วน และเป็นการเตรียมการสำหรับการพัฒนาฐานข้อมูลด้านเครื่องมือแพทย์ เพื่อรองรับการวางแผนกำหนดนโยบายที่ชัดเจน กำหนดใช้รหัสเครื่องมือแพทย์ รวมทั้งระบบการรายงาน การผลิต นำเข้า ขาย หรืออาการไม่พึงประสงค์จากการใช้เครื่องมือแพทย์ หากไม่มาขอจดทะเบียนสถานประกอบการภายในเวลาที่กำหนด จะมีผลให้ใบสำคัญต่าง ๆ ที่ได้รับตามพระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ พ.ศ. 2531 ลื่นสภาพลงตามกฎหมาย และไม่สามารถประกอบกิจการต่อไปได้ ทั้งนี้สามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) รวมทั้งสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางหมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7280 ♥

## อย. ทลายแหล่งผลิตเครื่องสำอางผิดกฎหมายรายใหญ่กลางกรุง

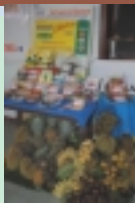
ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับการร้องเรียนจากผู้บริโภคว่า บริษัท อเมลิต้า จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 62/10 ถนนสุขุมวิท 49/6 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ และที่ LD แมนชั่น เลขที่ 66/2 ซอยพร้อมพรรณ แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ภาคว่ามีการผลิตและจำหน่ายเครื่องสำอางที่ไม่ถูกต้องตามกฎหมาย เมื่อไม่นานมานี้ เจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และเจ้าหน้าที่ตำรวจสถานีตำรวจนครบาลทองหล่อ พร้อมกำลังฝ่ายสืบสวนปราบปราม นำหมายค้นของศาลจังหวัดพระโขนงเข้าตรวจค้นสถานดังกล่าวข้างต้น พบอุปกรณ์การผลิตเครื่องสำอาง ได้แก่ เครื่องปั่น หม้อบรรจุที่ตักสารเคมี ถ้วยตวง เป็นต้น รวมทั้งสารเคมีที่ใช้ในการผลิตเครื่องสำอาง และพบวัตถุอันตรายห้ามใช้ ไฮโดรควิโนน กรดเรติโนอิก นอกจากนี้พบเครื่องสำอางสำเร็จรูปจำนวนมากหลายรายการ และยึดของกลางที่เกี่ยวข้องทั้งหมด รวมมูลค่ากว่า 3 ล้านบาท จึงนำส่งพนักงาน สน.ทองหล่อ เพื่อดำเนินคดีตามพระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2535 ในความผิด 2 ข้อหา ฐานผลิตเพื่อขายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และโทษฐานผลิตเพื่อขายเครื่องสำอางที่มีการควบคุมฉลาก โดยไม่มีฉลากหรือมีฉลากแต่ฉลากหรือการแสดงฉลากนั้นไม่ถูกต้อง มีโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินสามหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ดังนั้น อย. ขอเตือนผู้บริโภคอย่าซื้อเครื่องสำอางดังกล่าวมาใช้อย่างเด็ดขาด เพราะเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากสารห้ามใช้ เนื่องจากไฮโดรควิโนนทำให้เกิดการระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า ผิวหน้าดำ เป็นฝ้าถาวร รักษาไม่หาย และกรดเรติโนอิก (กรดวิตามินเอ) ทำให้หน้าแดง แสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวหน้าลอกอย่างรุนแรง และเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ ♥

## สร. เพயมาตรการเข้มงวดเพื่อระงับความปลอดภัยของการใช้น้ำมันทอดซ้ำ

จากการที่พบปัญหาผู้ประกอบการยังมีการใช้น้ำมันทอดซ้ำซึ่งเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคอยู่ในขณะนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ให้เจ้าหน้าที่เฝ้าระวังการใช้น้ำมันทอดซ้ำกับผู้ประกอบการอาหารประเภททอดอย่างเข้มงวด และมีการณรงค์ไม่ใ้ใช้น้ำมันทอดซ้ำมาโดยตลอด ซึ่งที่ผ่านมาหน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหารของ อย. และหน่วยเคลื่อนที่ที่ ส่วนภูมิภาค รวม 26 ศูนย์ ได้ดำเนินการเฝ้าระวังความปลอดภัยของการใช้น้ำมันทอดอาหาร โดยเก็บตัวอย่างน้ำมันตรวจวิเคราะห์หาปริมาณสารโพลาร์โดยใช้เครื่องมือวัดแบบรวดเร็ว และผลจากการเฝ้าระวังเก็บตัวอย่างน้ำมันทอดอาหารจากสถานที่จำหน่ายอาหารทั่วประเทศในปี 2550 พบตัวอย่างน้ำมันที่ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 6.80 หรือพบ 190 ตัวอย่าง ใน 2,974 ตัวอย่าง ที่ส่งตรวจ ขณะที่ได้ผลการเก็บตัวอย่างน้ำมันทอดอาหารจากสถานที่จำหน่ายอาหารในเขต กทม. ปี 2550 พบน้ำมันทอดอาหารที่ตกมาตรฐานถึงร้อยละ 17 - 20 แยกเป็นตลาดสด พบร้อยละ 19.04 ตลาดนัด ร้อยละ 36.37 และร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดและซูเปอร์มาร์เก็ต ร้อยละ 17.58 คิดเป็นสัดส่วนเพิ่มขึ้น 3 - 4 เท่า จากปี 2548 สำหรับอาหารที่เข้าข่ายใช้น้ำมันทอดซ้ำ

(อ่านต่อหน้า 6)

## อย. พาสื่อลงพื้นที่ จ.ระยอง และเมืองพัทยา ดูงานผลิตผักชุมชนและติดตามงาน คบส.



อย. ได้ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการลดปัจจัยเสี่ยงของผู้บริโภค และสนับสนุนให้ผลิตภัณฑ์ชุมชนมีคุณภาพ รวมทั้งยังสนับสนุนให้สังคมมีความเข้มแข็งตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เร็ว ๆ นี้ อย. จึงได้นำสื่อมวลชนเข้าศึกษาดูงานผลิตภัณฑ์ชุมชนของบ้านหนองละลอก จ.ระยอง ซึ่งจังหวัดนี้เป็นเมืองผลไม้จะมีช่วงเวลาที่มีผลผลิตออกมาพร้อมกันทุกสวน จนผลิตผลล้นตลาดทำให้ราคาตก กลุ่มผลไม้แปรรูปบ้านหนองละลอก จึงได้นำกระบวนการแปรรูปผลไม้มาใช้เป็นแนวทางแก้ปัญหา โดยเฉพาะสับปะรดกวนกะทิ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อ และยังมีมีการแปรรูปพืชผลชนิดอื่น ๆ ด้วย เช่น มะละกอ ฝรั่ง 3รส ทูเรียนกวน ชนุนกวน กล้วยกวน และกระท้อนกวน เป็นต้น ซึ่งผลิตภัณฑ์เหล่านี้ได้รับการคัดสรรเป็นผลิตภัณฑ์ดีเด่นโอท็อป 4 ดาวระดับประเทศ และยังได้รับการรับรองคุณภาพตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต หรือ จีเอ็มพี จาก อย. ตั้งแต่ปี 2547

หลังจากนั้น อย. ได้พาสื่อมวลชนลงพื้นที่ดูงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุขของเมืองพัทยาด้วย เนื่องจากเป็นเมืองท่องเที่ยวและเป็นหนึ่งในเครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำร่อง 8 แห่ง ที่ อย. ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการถ่ายโอนภารกิจงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ พบว่า เมืองพัทยามีการวางแผนงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุขอย่างเป็นระบบ โดยแบ่งงานออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่ งานอาหารปลอดภัย งานอาหารสะอาด รสชาติอร่อย งานฝึกอบรมและเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารปลอดภัยและผลิตภัณฑ์สุขภาพ และงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งการดำเนินงานมีการกำหนดเป้าหมายอย่างชัดเจน โดยตรวจสอบตลาดสด สถานที่จำหน่ายอาหาร และอาหารในโรงแรมเป็นประจำ และต่อเนื่อง เพื่อเฝ้าระวังสารปนเปื้อน เชื้อโรค และสารเคมีอันตรายในอาหาร พร้อมกับพัฒนาผู้ประกอบการจำหน่ายอาหารให้มีความรู้ จำหน่ายอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยแก่ผู้บริโภค และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรวมถึงนักท่องเที่ยวรู้จักเลือกบริโภคอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยได้มาตรฐานควบคู่กันไปด้วย ♥

## อย. นำทีมสื่อมวลชนเยี่ยมชมบริษัทผลิตยาชื่อสามัญ/เภสัชเคมีภัณฑ์ มาตรฐานสากล



เมื่อเร็ว ๆ นี้ อย. พร้อมด้วยคณะสื่อมวลชน เยี่ยมชม บริษัท ไบโอสเลป จำกัด ซึ่งเป็นอีกบริษัทหนึ่งที่ผลิตยาชื่อสามัญและเภสัชเคมีภัณฑ์ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ดีในการผลิตหรือจีเอ็มพี (Good Manufacturing Practices : GMP) โดยกลุ่มผลิตภัณฑ์ที่ผลิต ได้แก่ ยาปราศจากเชื้อ เช่น ยาฉีดเข้าเส้นเลือดดำ ยาฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ยาที่ไม่ใช่ยาปราศจากเชื้อ เช่น ยาผง ยาแคปซูล ยาเม็ด ยาชา เป็นต้น รวมทั้งเภสัชเคมีภัณฑ์

(อ่านต่อหน้า 8)





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา อยู่ในระหว่างการทำกิจกรรม อย.น้อย หลายเรื่อง เรื่องแรกคือ การจัดอบรมเพื่อพัฒนาครูแกนนำ และนักเรียนแกนนำ อย.น้อย ในวันที่ 16 - 17 มิถุนายน 2551 ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ เนื้อหาการประชุมจะมีการให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ (Update ความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ) การบริโภคที่เหมาะสม ที่พิเศษกว่าการประชุมที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเคยจัดมา คือ การเชิญวิทยากรระดับคุณภาพจากภาคเอกชนมาให้ความรู้เรื่องเทคนิคการเป็นผู้ผลิตสื่อการพูดในที่ชุมชน การฝึกบุคลิกภาพ เทคนิคการบริหารโครงการ นอกจากนี้ยังมีผู้เชี่ยวชาญมาแนะนำเทคนิคการ Coaching ให้กับคุณครูแกนนำ อย.น้อย

กิจกรรมที่สำคัญอีกอย่างของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา คือ การนำผู้บริหารไปเยี่ยมชมโรงเรียน อย.น้อย ซึ่งเดือนมิถุนายน 2551 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ก็ได้นำผู้บริหารไปเยี่ยมโรงเรียน อย.น้อย ที่จังหวัดลำพูน และกระบี่

สำหรับการศึกษาเรื่องการนำหลักสูตร อย.น้อย ที่จัดทำได้ไปทดลองใช้ในโรงเรียนทั่วประเทศ อยู่ในระยะที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ร่วมกับสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดทำคู่มือลงไปทดลองในโรงเรียนและเก็บข้อมูล ซึ่งหากได้ผลการใดจะนำมาแจ้งให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง

นอกจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ แล้ว สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยายังอยู่ในระหว่างการทำโครงการดำเนินงานโครงการ อย.น้อย ปีต่อไป ถ้าหากครู / นักเรียนแกนนำ อย.น้อย หรือผู้เกี่ยวข้องมีความคิดเห็น ข้อเสนอแนะดี ๆ ก็ส่งมาให้ด้วยครับ ยินดีรับฟังทุกความคิดเห็น



## เลือกน้ำมันพืชให้เหมาะสมกับวิธีปรุงอาหาร

น้ำมันพืชที่จำหน่ายในท้องตลาดจะผลิตจากวัตถุดิบมากมายหลายประเภท ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันรำข้าว น้ำมันปาล์ม น้ำมันข้าวโพด หรือน้ำมันเมล็ดทานตะวัน ซึ่งน้ำมันพืชแต่ละชนิดจะมีข้อเด่น ข้อด้อยที่แตกต่างกัน ในอดีตนักวิชาการจะสนับสนุนให้กินน้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง แต่ในปัจจุบันข้อแนะนำได้เปลี่ยนไป มีการแนะนำให้เลือกใช้ให้เหมาะสมกับประโยชน์การใช้งาน และสลับใช้น้ำมันพืชแต่ละประเภทหมุนเวียนกัน อาทิ หากจะทำน้ำมันสลัดควรเลือกน้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง เช่น น้ำมันมะกอกธรรมชาติ น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพด สำหรับอาหารประเภทที่ใช้ไขมันประกอบอาหารน้อยหรือทอดขลุกลึก จะใช้น้ำมันพืชชนิดใดก็ได้ แต่หากเป็นอาหารทอดที่ใช้ไขมันมาก และใช้ความร้อนสูง เช่น การทอดไก่ ก๋วยเตี๋ยว ปาท่องโก๋ และโดนัท ไม่ควรใช้น้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูงนัก น้ำมันพืชที่แนะนำให้ใช้ในการทอดอาหารคือน้ำมันปาล์มโอเลอิน ส่วนผู้ที่มีไขมันในเลือดสูงขอให้หลีกเลี่ยงการใช้น้ำมันมะพร้าว และสิ่งที่ไม่ควรลืม คือทุกครั้งที่เราเลือกซื้อน้ำมันพืชควรต้องตรวจสอบฉลาก สังเกตให้มีเลขสารบบอาหาร ซึ่งเป็นตัวเลข 13 หลักอยู่ในกรอบเครื่องหมาย อย. ด้วย เพื่อให้มั่นใจว่าได้รับน้ำมันพืชที่มีคุณภาพและปลอดภัยต่อการบริโภค ♥

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ 1556 กด 1 และกดรหัส 0507



## สายด่วน อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

(ต่อจากหน้า 4)

มากที่สุด จากผลการตรวจเฝ้าระวังของ อย. ระหว่างปี 2549 - 2550 พบว่าน้ำมันทอดอาหารที่มีค่าโพลาาร์เกินร้อยละ 25 ซึ่งเกินมาตรฐานที่กำหนด ได้แก่ เนื้อทอด หมูทอด ปลาทอด ไก่กึ่งทอด และไก่ทอด และน้ำมันทอดกรอบอาหารประเภทแป้ง อาทิ พาย พัฟ แป้งทอด ก๋วยเตี๋ยว เฟรนช์ฟรายส์ และปาท่องโก๋ เป็นต้น สำหรับกรณีที่เป็นข่าวการใช้ไขมันทอดซ้ำในอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา นั้น ขณะนี้ อย. ประสานงานกับหน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร (Mobile Unit) ของจังหวัดในภาคใต้ให้ออกตรวจสอบน้ำมันดังกล่าวทันที และประสานงานกรมศุลกากรและด่านอาหารและยาให้เพิ่มมาตรการในการตรวจสอบการลักลอบนำเข้าน้ำมันโดยการนำชุดตรวจสอบเบื้องต้นไปใช้งาน รวมทั้งให้กองส่งเสริมงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในส่วนภูมิภาคและท้องถิ่นประสานงานกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดให้ร่วมตรวจกับรถ Mobile Unit จังหวัดด้วย หากพบว่าผู้ประกอบการที่นำน้ำมันใช้แล้วมาขายให้กับพ่อค้าแม่ค้ารายย่อย ถือว่ามีความผิดฐานจำหน่ายอาหารผิดมาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกิน 5 หมื่นบาท ♥





ภก.ทรงศักดิ์ วิมลทิติพิงค์

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา

## ร้านยาคุณภาพกับการถูกฟ้องคดีทางปกครอง

“เป็นร้านยาคุณภาพแล้วได้อะไร ???” คำถามนี้เป็นคำถามที่หลายคนหยิบยกขึ้นมาถามบ่อยครั้ง เมื่อมีการเชิญชวนเป็นร้านยาคุณภาพ แต่ก็มีคำตอบหนึ่งที่น่าสนใจ...

“เป็นการทำเพื่อวิชาชีพ โดยไม่ต้องดูว่าร้านอื่นเป็นอย่างไร เราขายคุณภาพ เราสร้างภาพลักษณ์ของความเป็นเภสัชกร และที่สำคัญเป็นการตอบแทนคุณวิชาชีพ ให้รุ่นน้อง ให้รุ่นลูกหลาน ได้จดจำไว้ และมีภูมิใจในวิชาชีพเภสัชกร โดยนึกถึงยา จะต้องนึกถึงเภสัชกร”



ความจำนงที่ขอสมัครพร้อมทั้งส่งแบบประเมินตนเอง ไปยังผู้ถูกฟ้องคดี (สภาเภสัชกรรม) ผู้ถูกฟ้องคดี (สภาเภสัชกรรม) จะส่งคณะกรรมการออกเยี่ยมสำรวจร้านยาที่มีการเข้าร่วมโครงการ แล้วสรุปรายงานเสนอคณะกรรมการรับรองพิจารณาพร้อมออกป้ายรับรองให้ประชาชนมั่นใจในการเลือกใช้บริการ เป็นการเตรียมความพร้อมให้ร้านยาสามารถเข้าเป็นส่วนหนึ่งของเครือข่ายประกันสุขภาพต่อไป

จึงเห็นว่าการกระทำดังกล่าวของผู้ถูกฟ้องคดีมิใช่การกระทำที่ใช้อำนาจในทางปกครอง หรือดำเนินกิจการทางปกครองของหน่วยงานทางปกครองตามมาตรา 3 แห่งพระราชบัญญัติจัดตั้งศาลปกครองและวิธีพิจารณาคดีปกครอง พ.ศ. 2542 คดีนี้จึงไม่อยู่ในอำนาจของศาลที่จะรับไว้พิจารณา พิพากษาหรือมีคำสั่งได้ศาลปกครองชั้นต้นจึงมีคำสั่งไม่รับคำฟ้องไว้พิจารณา และให้จำหน่ายคดีออกจากสารบบความ

ผู้ฟ้องคดียื่นคำร้องอุทธรณ์คำสั่งของศาลปกครองชั้นต้นที่ไม่รับคำฟ้องต่อศาลปกครองสูงสุด ทั้งนี้ ศาลปกครองสูงสุดพิเคราะห์แล้วเห็นว่า คำอุทธรณ์ของผู้ฟ้องคดีฟังไม่ขึ้น ที่ศาลปกครองชั้นต้นมีคำสั่งไม่รับคำฟ้องไว้พิจารณา จึงชอบแล้ว จึงมีคำสั่งยืนตามคำสั่งของศาลปกครองชั้นต้น (ศาลปกครองสูงสุด คดีหมายเลขแดงที่ 442/2547)

โครงการร้านยาคุณภาพ เป็นการดำเนินงานร่วมกันระหว่าง อย. และสภาเภสัชกรรม เพื่อเป้าหมายที่จะยกระดับมาตรฐานร้านยาตามมาตรฐานวิธีปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (Good Pharmacy Practice : GPP) ด้วยวิสัยทัศน์ที่ว่า “วิชาชีพเภสัชกรรมชุมชน คือเรื่องแห่งวิชาชีพ” การเป็นร้านยาคุณภาพไม่ยากอย่างที่ท่านคิด ดังนั้น หากท่านเป็นเภสัชกรท่านหนึ่งที่มีความสนใจในการยกระดับเป็นร้านยาคุณภาพ เชิดชูความเป็นวิชาชีพเภสัชกรรมของเรา ติดต่อสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร 0 2590 7155

“ร้านยาคุณภาพ ความปลอดภัยด้านยาที่คุณสัมผัสได้” ♥

การจะเป็นร้านยาคุณภาพ ดูจะเป็นเรื่องที่ยากสำหรับร้านยาทั่ว ๆ ไป บ้างก็มีอคติ และต่อต้าน ดังเช่นการที่เภสัชกรในร้านขายยาแห่งหนึ่ง (ผู้ฟ้องคดี) ได้ยื่นฟ้องต่อศาลปกครอง ว่าสภาเภสัชกรรม (ผู้ถูกฟ้องคดี) ได้กระทำการละเมิดทางปกครอง เป็นเหตุให้ผู้ฟ้องคดีได้รับความเสียหายจึงขอให้ศาลมีคำสั่ง

1. ให้ยุติการประกาศชื่อร้านยาคุณภาพสภาเภสัชกรรมในวันที่ 27 กันยายน 2546
2. ให้ยุติโครงการร้านยาคุณภาพสภาเภสัชกรรม และยุติการประชาสัมพันธ์ที่ทำให้ประชาชนเข้าใจว่าผู้ถูกฟ้องคดีมีส่วนเกี่ยวข้อง
3. หากการกระทำของผู้ถูกฟ้องคดีเกี่ยวกับโครงการร้านยาคุณภาพทำให้เกิดผลกระทบใด ๆ ต่อผู้ฟ้องคดี ให้ผู้ถูกฟ้องคดียกเลิกและดำเนินการแก้ไขผลกระทบนั้น ๆ

ศาลปกครองชั้นต้นพิจารณาแล้วเห็นว่า คดีนี้ผู้ฟ้องคดีฟ้องว่าผู้ถูกฟ้องคดี (สภาเภสัชกรรม) จัดตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติวิชาชีพเภสัชกรรม พ.ศ. 2537 จึงเป็นหน่วยงานทางปกครองตามมาตรา 3 แห่งพระราชบัญญัติจัดตั้งศาลปกครองและวิธีพิจารณาคดีปกครอง พ.ศ. 2542 แต่การที่ผู้ถูกฟ้องคดีร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจัดทำโครงการร้านยา โดยให้ร้านยาที่จะเข้าร่วมโครงการจะต้องแสดง

(ต่อจากหน้า 4)

ซึ่งใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตยาในรูปแบบยาผง ยาแคปซูล ยาเม็ด ยาเหน็บ เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมีการส่งออกยาปราศจากเชื้อไปยังต่างประเทศ ได้แก่ ประเทศ สิงคโปร์ มาเลเซีย ศรีลังกา ฟิลิปปินส์ ชองกง และบราซิล ถึงแม้ว่าการผลิตยาของบริษัทเป็นยาชื่อสามัญไม่ใช่ยาต้นแบบ แต่ก็ได้ผ่านการกำกับดูแลและตรวจสอบจาก ออย. ให้มีประสิทธิภาพและคุณภาพในการรักษาโรคหัดที่เทียบเท่ากับยาต้นแบบ (Original drugs) โดยมีมาตรการให้ศึกษาทดสอบชีวประสิทธิผล (bioavailability) ของยาสามัญเปรียบเทียบกับยาต้นแบบ หรือที่เรียกว่า “การศึกษาชีวสมมูล” (Bioequivalence study) สามารถประเมินและเปรียบเทียบประสิทธิผลการรักษาของผลิตภัณฑ์ยาได้ ซึ่งเป็นวิธีทางเภสัชศาสตร์ ตามหลักเกณฑ์ที่เป็นสากลว่า ยาสามัญนั้นมีประสิทธิผลในการรักษาเทียบเท่ากับยาต้นแบบ นอกจากนี้ การผลิตและจำหน่ายยาชื่อสามัญและเภสัชเคมีภัณฑ์ที่มีคุณภาพมาตรฐานจีเอ็มพี โดยบริษัทของคนไทยจะช่วยประเทศได้ไม่หลายส่วน คือ จะช่วยให้คนไทยได้เข้าถึงยา ลดการผูกขาดการใช้ยา เพื่อให้ประชาชนสามารถเลือกใช้ยาที่มีราคาถูกกว่า อีกทั้งยาดังกล่าวเป็นยาที่ผลิตภายในประเทศเป็นการช่วยลดงบประมาณค่าใช้จ่ายด้านการนำเข้าของประเทศไทยได้ปีละมากกว่าพันล้านบาท รวมถึงการส่งเสริมและพัฒนาอุตสาหกรรมการผลิตยาภายในประเทศให้เจริญก้าวหน้าตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ♥



## วิสัยทัศน์

### สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

“เป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างต่อเนื่องยั่งยืน”

(Leadership in sustainable development of knowledge based society of health product)



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี

- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472